УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГУ «ДЮСШ№1 г.Лида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.К.Саврас

(подпись) ( расшифровка подписи)

\_08\_ \_января\_ 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И ГРАФИК РАБОТЫ** **ТРЕНЕРОВ ПРЕПОДОВАТЕЛЕЙ**

на 08 января 2025 года

(число, месяц, год)

Государственное учреждение « Детско-юношеская спортивная школа №1 г.Лида» г.Лида, улица Качана, 35, 231300

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество тренера | | № группы, этап  (год)  спортивной подготовки | Кол-во  спортсменов-учащихся | Время и место проведения занятий | | | | | | |
| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
| **Отделение: Баскетбол** Коско Игорь Вадимович | | | | | | | | | | | |
| 1. | УТЗ | | 1.УТГ – 4 года  (юн.) 2009-2010 | 11 | 17.20-19.35  Олимпия | 17.20-19.35  Олимпия | 17.20-19.35  Олимпия | 17.20-19.35  Олимпия | 17.20-19.35  Олимпия | 11.50-14.05  Олимпия | Выходной |
| 2. УТГ-1- 3 года  юн. 2010-2012 | 22 | 15.00-17.15  Олимпия | 15.00-17.15  Олимпия | 15.00-17.15  Олимпия | 15.00-17.15  Олимпия | - | 9.30-11.45  Олимпия | Выходной |
| **33 акад.ч/н**  **24ч. 45мин астр.ч/н.** |  | 4ч.30мин | 4ч.30мин | 4ч.30мин | 4ч.30мин | 2ч.15мин | 4ч.30мин. |  |
| **Иная работа** | | **15ч. 15 мин/н** |  | 2ч.30мин | \*2ч.30мин | \*2ч.30мин | \*2ч.30мин | \*2ч.40мин | \*2ч.35мин |  |
| **Итого** | | **40ч/н** |  | 7ч.00мин | 7ч.00мин | 7ч.00мин | 7ч.00мин | 4ч.55мин | 7ч.05мин |  |
| Кульнис Валерий Эдвардович | | | | | | | | | | | |
| 2. | УТЗ | | 3.УТГ– 2 года  юн. 2008 | 14 | - | 17.20-19.35  СШ №4 | 18.00-20.15  УО ЛКТК | - | 17.00-19.15  УО ЛКТК | Выходной | 12.10-14.25  Олимпия |
| 4. ГНП -1 года  юн.2013-2015 | 17 | 11.30-13.00  СШ №17 | - | 11.30-13.00  СШ №17 | - | 11.30-13.00  СШ №17 | Выходной | - |
| 5. ГНП -1 года  мал.2014-2015 | 17 | - | 8.00-9.30  Олимпия | - | 8.00-9.30  Олимпия | - | Выходной | 10.35-12.05  Олимпия - |
| 6.ГНП -1 года  маа.2014-2015 | 17 | 17.30-19.00  СШ №4 | - | - | 17.30-19.00  СШ №4 | - | Выходной | 9.00-10.30  Олимпия |
| **30 акад.ч/н**  **22ч. 30мин астр.ч/н.** |  | 4ч.30мин | 2ч.15мин. | 5ч.15мин | 1ч.30мин. | 5ч.15 мин | - | 3ч.45мин |
| **Иная работа** | | **7 ч.30м/н** |  | \*1ч.30мин | 1ч.30мин | \*1ч.30мин | \*1ч.30мин | - | - | \*1ч.30мин |
| **Итого** | | **30 ч/н** |  | 6ч.00мин. | 3ч.45мин | 6ч.45мин. | 3ч.00 мин | 5ч.15 мин | - | 5ч.15мин |
| Гольмант Алеся Павловна | | | | | | | | | | |  |
| 3. | УТЗ | | 7. УТГ-1 года мал.2012-2014 | 16 | Выходной | - |  | 15.30-17.45  СШ №8 |  | 11.00-13.15  СШ №8 | 9.30-11.45  СШ №8 |
| 8. УТГ-1 года  дев.2011-2013 | 13 | Выходной | - |  | - | 9.00-11.15  Олимпия  бассейн | 13.20-15.35  СШ №8 | 11.50-14.05  СШ №8 |
| 9. УТГ-3-4 года дев.2012-2014 | 23 | Выходной | 19.35-21.50  СШ №15 | 19.35-21.50  СШ №15 | 19.35-21.50  СШ №15 | 19.35-21.50  СШ №15 | 16.00-18.15  СШ №15 | 15.00-17.15  Олимпия |
| **36 акад.ч/н**  **27ч. астр.ч/н.** |  | - | 2ч.15мин | 2ч.15мин | 4ч.30мин | 4ч.30мин | 6ч.45мин. | 6ч.45мин. |
| **Иная работа** | | **13ч./н** |  | - | 3ч.00мин | \*3ч.45мин | \*2ч.30мин | \*1ч.15мин | \*1ч.15мин | \*1ч.15мин |
| **Итого** | | **40 ч/н** |  | - | 5ч.15мин. | 6ч.00мин. | 7ч.00мин. | 5ч.45мин. | 8ч.00мин. | 8ч.00мин. |
| Гринюк Андрей Иванович | | | | | | | | | | | |
| 4. | УТЗ | | 10 ГНП-1 года  юн. 2013-2014 | 17 | - | - | - | 15.30-17.00  СШ №8 | - | 12.00-13.30  СШ №8 | 10.00-11.30  СШ №8 |
| **6 акад.ч/н**  **4ч.30мин. астр.ч/н.** |  | - | - | - | 1ч.30мин | - | 1ч.30мин | 1ч.30мин |
| **Иная работа** | | **2 ч./н** |  | - | - | - | - | - | \*1ч.00мин | \*1ч.00мин |
| **Итого** | | **6ч.30мин/н** |  | - | - | - | 1ч.30мин | - | 2ч.30мин | 2ч.30мин |
| Кучуро Александр Викторович | | | | | | | | | | | |
| 5. | УТЗ | | 11. ГНП- 1 года  Дев.2014-2015 | 17 | - | 18.35-20.05  СШ №8 | - | 18.35-20.05  СШ №8 | - | 16.00-17.30  СШ №8 | Выходной |
| **Иная работа** | | **6 акад.ч/н**  **4ч.30мин. астр.ч/н.** |  | - | 1ч.30мин | - | 1ч.30мин | - | 1ч.30мин | - |
| **2 ч./н** |  | - | - | - | \*1ч.00мин | - | \*1ч.00мин | - |
| **Итого** | | **6ч.30мин/н** |  | - | 1ч.30мин | - | 2ч.30мин | - | 2ч.30мин | - |
| **Отделение: Волейбол** | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Пендо Елена Ивановна | | | | | | | | | | | |
| 1 | | УТЗ | 1.УТГ- 5 года | 12 | 15.30-17.45  Олимп | 15.30-17.45  Олимп | 15.30-17.45  Олимп | 15.30-17.45  Олимп | 15.30-17.45  Олимп | 11.00-13.15  Олимп | Выходной |
| 2. ГНП-2 года | 17 | 09.00-10.30  Олимп | - | 09.00-10.30  Олимп | - | 09.00-10.30  Олимп | - | Выходной |
| **24 акад.ч/н**  **18ч астр.ч/н.** |  | 3ч.45мин | 2ч15мин | 3ч.45мин | 2ч15мин | 3ч.45мин | 2ч15мин | - |
| **Иная работа** | **12 ч/н** |  | \*2ч.00мин | \*2ч.00мин | \*2ч.00мин | 2ч.00мин | \*2ч.00мин | \*2ч.00мин | - |
| **Итого** | **30ч/н** |  | 5ч.45мин | 4ч.15мин | 5ч.45мин | 4ч.15мин | 5ч.45мин | 4ч.15мин | - |
| Жамойтина Юлия Валерьевна | | | | | | | | | | | |
| 2 | | УТЗ | 3. УТГ-4 года | 13 | 16.00-18.15  СШ№14 | 16.00-18.15  СШ№14 | 16.00-18.15  СШ№14 | 16.00-18.15  СШ№14 | 16.00-18.15  СШ№14 | 13.00-15.15  СШ№14 | Выходной - |
| ГНП- 1 года  (Мелях) | 17 | 15.30-17.00  СШ №14 | - | 15.30-17.00  СШ №14 | - | 15.30-17.00  СШ №14 | - | Выходной |
| **24акад. ч/н**  **18 астр.ч/н.** |  | 3ч.45мин | 2ч.15мин | \* 3ч.45мин | 2ч.15мин | 3ч.45мин | 2ч.15мин | - |
| **Иная работа** | **12 ч/н** |  | \*2ч.00мин | \*2ч.00мин | \*2ч.00мин | 2ч.00мин | \*2ч.00мин | \*2ч.00мин | - |
| **Итого** | **30 ч/н** |  | 5ч.45мин | 4ч.15мин. | 5ч.45мин | 4ч.15мин. | 5ч.45мин | 4ч.15мин. | - |
| Мелях Александра Валерьевна | | | | | | | | | | | |
| 3 | | УТЗ | 4.ГНП- 2 года | 12 | 9.00-10.30  Олимп | - | 9.00-10.30  Олимп | - | 9.00-10.30  Олимп | Выходной | Выходной |
| 5. ГНП- 1 года  (Жамойтина) | 17 | 15.30-17.00  СШ №14 | - | 15.30-17.00  СШ №14 | - | 15.30-17.00  СШ №14 | Выходной | Выходной |
| **12 акад. ч/н**  **9 астр.ч/н.** |  | 3ч.00мин | - | 3ч.00мин | - | 3ч.00мин |  |  |
| **Иная работа** | **11 ч/н** |  | \*2ч.00мин | \*2ч.30 мин | \*2ч.00мин | 2ч.30 мин | \*2ч.00мин |  | - |
| **Итого** | **20ч/н** |  | 5 ч.00мин | 2ч.30мин | 5 ч.00мин | 2ч.30мин | 5 ч.00мин |  | - |
| Дайлидко Алексей Иванович | | | | | | | | | | | |
|  | | УТЗ | 6. ГНП- 1 года  Дев., мал. 2014-2015 | 17 |  | 18.00-19.30  СШ№17 |  | 14.30-16.00  СШ №17 |  | 11.00-12.30  СШ №17 | выходной |
| **6 акад.ч/н**  **4ч.30мин. астр.ч/н.** |  |  | 1ч.30мин |  | 1ч.30мин |  | 1ч.30мин |  |
| **Иная работа** | **2 ч./н** |  |  | - |  | \*1ч.00мин |  | \*1ч.00мин |  |
| **Итого** | **6ч.30мин/н** |  |  | 1ч.30мин |  | 2ч.30мин |  | 2ч.30мин |  |
| Данейко Валерия Валерьевна | | | | | | | | | | | |
|  | | УТЗ | 7. ГНП- 1 года  Дев., мал. 2015-2016 | 17 | - |  | 16.00-17.30  Школа искусств | 16.00-17.30  Школа искусств |  | 14.00-16.30  Школа искусств | - |
| **6 акад.ч/н**  **4ч.30мин. астр.ч/н.** |  | - |  | 1ч.30мин | 1ч.30мин | - | 1ч.30мин | - |
| **Иная работа** | **2 ч./н** |  |  | - |  | \*1ч.00мин |  | \*1ч.00мин |  |
|  | | **Итого** | **6ч.30мин/н** |  |  |  | 1ч.30мин | 2ч.30мин |  | 2ч.30мин |  |
| ИТОГО: | | | **7** |  | - | - | - | - | - | - | - |
| Кривко Ирина Александровна | | | | | | | | | | | |
| 1 | | УТЗ | 1. УТГ- 5 года | 13 | 15.35-17.50  Олимпия | 15.35-17.50  Олимпия | 15.35-17.50  Олимпия | 15.35-17.50  Олимпия | 15.35-17.50  Олимпия | 12.00-14.15  Олимпия | Выходной |
| 2.ГНП-1 года | 15 | 13.50-15.20  СШ №9 | 13.50-15.20  СШ №9 | - | 13.50-15.20  СШ №9 | - |  | Выходной |
| 3. ГНП-1 года  (Шваба) | 10 |  | - | 14.45-15.30  Олимпия | - | 14.00-15.30  Олимпия |  | Выходной |
| 4. ГНП-1 года | 10 | 9.30-11.00  Олимпия | 9.30-11.00  Олимпия |  | 9.30-11.00  Олимпия |  |  | Выходной |
| **33 акад. ч/н**  **24ч.45мин астр.ч/н.** |  | 5ч.15мин | 5ч.15мин | 3ч.00мин | 5ч.15мин | 3ч.45мин | 2ч.15мин | - |
| **Иная работа** | **15ч.15мин/н** |  | \*2ч.30мин | \*2ч.30мин | \*2ч.30мин | 2ч.40мин | \*2ч.35мин | \*2ч.30мин | - |
| **Итого** | **40ч/н** |  | 7ч.45мин | 7ч.45мин | 5ч.30мин | 7ч.55мин | 6ч.20мин | 6ч.15мин | - |
| Шваба Виктория Валерьевна | | | | | | | | | | | |
| 2. | | УТЗ | 5.ГНП-1 года | 10 | 18.00-19.30  Школа искусств | 18.00-19.30  Школа искусств | - | 18.00-19.30  Школа искусств | - | - | Выходной |
| ГНП-1 года  (Кривко) |  | 13.30-15.00  Олимпия | - | 14.00-14.45  Олимпия |  |  |  | Выходной |
| **9 акад. ч/н**  **6ч.45 мин. астр.ч/н.** |  | 3ч00мин | 1ч.30мин | 0ч.45 мин | 1ч.30мин |  |  | - |
| **Иная работа** | **3 ч/н** |  |  | \*1ч.00мин. | 1ч.00мин. | \*1ч.00мин. |  |  | - |
| **Итого** | **9ч.45мин. /н** | - | 3ч00мин. | 2ч.30мин. | 1ч.45мин. | 2ч.30мин. | - | - |  |
|  | | | **5** |  | -  - | -  - | -  - | -  - | -  - | -  - | -  - |
| ИТОГО: | | |
| **ВСЕГО:** | | | **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Иная работа, выполняемая на месте непосредственного проведения УТЗ или места, установленного нанимателем-работа, связанная с участием и подготовкой к спортивным соревнованиям, медицинской диспансеризацией, проведения набора в группы начальной подготовки, воспитательная работа и т.д.

Заместитель директора по ОД\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Семашко